

5. Describe the role of Sapta Dhatu in Ayurveda and the effects of their imbalance. **14**

आयुर्वेद में सप्त धातुओं की भूमिका और उनके असंतुलन के प्रभावों का वर्णन कीजिए ।

Unit III

इकाई III

6. Describe the Srotas according to Ayurveda. **14**

आयुर्वेद के अनुसार स्रोतस का वर्णन कीजिए ।

7. Describe the meaning, definition, types and functions of sense organs. **14**

कार्य इंद्रिय का अर्थ, परिभाषा, प्रकार एवं कार्य का वर्णन कीजिए ।

Unit IV

इकाई IV

8. Describe the medicinal uses and properties of Aak and Ashwagandha. **14**

आक व अश्वगंधा के औषधीय उपयोग व गुणों का वर्णन कीजिए ।

No. of Printed Pages : 05

Roll No.

35256

M.A. (NEP-2020) EXAMINATION, 2025

(Second Semester)

YOGA SCIENCE

MYYOG-205

Introduction to Ayurveda

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 70

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. (i) Describe the origin of Ayurveda. 3.5

आयुर्वेद के उद्गम का वर्णन कीजिए ।

(ii) Explain the concept of Agni in Ayurveda. 3.5

आयुर्वेद में अग्नि की अवधारणा को समझाइए ।

(iii) Describe the mental nature according to Ayurveda. 3.5

आयुर्वेद के अनुसार मनस प्रकृति का वर्णन कीजिए ।

(iv) Describe the medicinal properties of Apamang. 3.5

अपामार्ग के औषधीय गुणों का वर्णन कीजिए ।

Unit I

इकाई I

2. Describe in detail the eight parts of Ayurveda Therapy. 14

आयुर्वेद चिकित्सा के अष्ट अंगों का विस्तृत वर्णन कीजिए ।

3. Dravya in Ayurveda : Introduction and classification. 14

आयुर्वेद में द्रव्य : परिचय और वर्गीकरण बताइए ।

Unit II

इकाई II

4. Describe the Tridosha theory and their functions. 14

त्रिदोष सिद्धांत और उनके कार्यों का वर्णन कीजिए ।

9. Describe the medicinal uses and properties of
Brahmi and Harda. **14**

ब्राह्मी व हरड़ के औषधीय उपयोग एवं गुणों का
वर्णन कीजिए ।



9. Describe the medicinal uses and properties of
Brahmi and Harda. **14**

ब्राह्मी व हरड़ के औषधीय उपयोग एवं गुणों का
वर्णन कीजिए ।

